

➤ **Informática:**

La enseñanza se estructura en tres niveles:

**NIVEL I:**

- Contacto con el ordenador: estudio de sus componentes y funcionamiento.
- Estudio del Sistema Operativo Windows.
- Paint.
- Nociones básicas de un procesador de Textos.

**NIVEL II:**

- Repaso del Sistema Operativo Windows.
- Repaso y profundización de un Procesador de Texto.
- Repaso del Paint.
- Nociones básicas de la Hoja de Cálculo.

**NIVEL III - OFIMÁTICA:**

- Hoja de Cálculo.
- Nociones de Internet.
- Tratamiento de imágenes.

➤ **Inglés:**

Esta enseñanza se estructura en tres niveles:

**NIVEL I:**

- Serás capaz de comprender mensajes sencillos tanto escritos como orales, así como producirlos.
- Conocerás aspectos de la cultura y sociedad anglosajona.
- Trabajarás estructuras gramaticales.

**NIVEL II:**

- Se consolidan los contenidos del nivel I de Inglés y se introducen nuevas estructuras gramaticales.
- Conocerás aspectos de la cultura y sociedad anglosajona.

**NIVEL III:**

- Se consolidan los contenidos de nivel II y se introducen nuevas estructuras gramaticales.
- Conocerás aspectos de la cultura y sociedad anglosajona.
- Serás capaz de entender y producir mensajes orales y escritos adecuados al nivel.

➤ Francés:

Esta enseñanza se estructura en dos niveles:

FRANCÉS PARA PRINCIPIANTES:

- Serás capaz de comprender mensajes sencillos tanto escritos como orales, así como producirlos.
- Aprenderás el vocabulario y las estructuras gramaticales necesarias para iniciarte en el conocimiento de esta lengua.
- Conocerás aspectos de la cultura y sociedad francesa.

FRANCÉS BÁSICO:

- Se consolidan los contenidos del nivel anterior y se introducen nuevas estructuras gramaticales.
- Se continúa con el estudio del vocabulario básico para lograr una comunicación sencilla a través mensajes orales y escritos.
- Conocerás aspectos de la cultura y sociedad francesa.

➤ Hatha Yoga y meditación.

**(PARA REALIZAR ESTE CURSO ES IMPRESCINDIBLE TENER UN MÍNIMO DE AGILIDAD FÍSICA.)**

- Crece como persona practicando Hatha Yoga: trabajo que realizamos para conseguir el equilibrio cuerpo – mente. Conoceremos las relaciones entre la mente y el cuerpo y su papel en la salud y la enfermedad.
- Trataremos temas como alimentación, respiración, ejercicio y descanso adecuado, y pensamiento positivo.
- Con la práctica de Hatha Yoga, mejoraremos nuestra vitalidad y salud y nuestra percepción del mundo.
- Aprenderás diferentes técnicas de meditación con las que conseguirás conectar contigo mismo/a.
- Para la práctica de este curso será necesario el uso de esterilla y ropa cómoda.

➤ Historia de las Civilizaciones de Europa y América:

- Visión global de las civilizaciones más sobresalientes de Europa y América: sus protagonistas, acontecimientos más importantes, costumbres, periodos,...
- Se comenzará viendo las civilizaciones más primitivas que influyeron en la cultura occidental: Mesopotamia y Egipto.
- Prestaremos una especial atención a los diferentes elementos artísticos que forman parte de cada civilización.

➤ **Historia de las Civilizaciones de África y Asia:**

- Visión global de las civilizaciones más sobresalientes de África y Asia: sus protagonistas, acontecimientos más importantes, costumbres, periodos,...
- En este nivel se estudiará la civilización islámica, a caballo entre África y Asia.
- Prestaremos una especial atención a los diferentes elementos artísticos que forman parte de cada civilización.

➤ **Manifestaciones Artísticas hasta la Edad Media:**

- Visión global de los diferentes estilos artísticos a lo largo de la Historia, desde la Prehistoria hasta la Edad Media.
- Prestamos especial atención a los diferentes elementos artísticos que forman parte de cada estilo.

➤ **Manifestaciones Artísticas desde la Edad Moderna:**

- Visión global de los diferentes estilos artísticos a partir de la Edad Moderna.
- Prestamos especial atención a los diferentes elementos artísticos que forman parte de cada estilo.

➤ **Paseando por la Historia de España:**

Realizarás un recorrido por la Historia de España para:

- Conocer nuestro pasado y la formación de nuestro país.
- Aprender la importancia que tiene la Historia en el mundo actual.
- Situar en el espacio y en el tiempo los principales acontecimientos de la Historia de España.
- Conocer a los personajes relevantes de nuestra historia.  
Reconocer las aportaciones de las diferentes culturas.

➤ **Historia del siglo XX (antes “Historia de nuestros abuelos”):**

En esta enseñanza:

- Se mostrarán y explicarán los sucesos ocurridos a lo largo del siglo XX y que revelan en gran medida los vaivenes a los que nos tiene sometida la política y el desarrollo socioeconómico y cultural actual presentados por algunos de sus protagonistas
- Se dará una visión global de conjunto (europeo y mundial), sobre todo ahora que el mundo se ha empequeñecido, al globalizarse.

➤ **Tertulias literarias dialógicas ( antes Club de lectura):**

Si disfrutas de la lectura o si quieres mejorar tu comprensión cuando lees un libro, esta enseñanza te va a ayudar, pues leeremos obras, las analizaremos y aprenderemos a verlas desde el prisma de los demás. Aquí no necesitas tener conocimientos previos, aquí todos dialogaréis y enriqueceréis la opinión de los demás con la vuestra propia. Es el taller ideal para amar la literatura o para aprender a hacerlo.

➤ **La magia de las letras (antes Taller Literario I).**

En este taller aprenderás a:

- Conocer y aprender a utilizar las reglas de ortografía básicas.
- Valorar la riqueza lingüística del español.
- Reconocer y utilizar con corrección los signos de puntuación.
- Aumentar nuestro vocabulario.
- Reforzar la lectura comprensiva.
- Expresarnos con corrección.
- Conocer los medios de comunicación y el tipo de lenguaje que utilizan.
- Reconocer distintos tipos de textos: narrativos, descriptivos...

➤ **La magia de la literatura (antes Taller Literario II).**

En este taller aprenderás a:

- Comprender los conceptos de literatura y lenguaje literario, sus características y finalidades.
- Comprender la diferencia entre prosa y verso.
- Conocer las diferentes etapas de la Literatura Española a través de textos.
- Exponer una opinión sobre las lecturas propuestas en clase, reconocer la estructura de la obra y los elementos del género; valorar el uso del lenguaje, el punto de vista del autor y el sentido de la obra.
- Mejorar la comprensión lectora y la expresión.

➤ **Siglo XVII a Través del Quijote:**

- Acercamiento a la forma de vida del Siglo XVII a través de la lectura de una Adaptación del Quijote.
- Estudio de los diferentes personajes principales.
- Se tocan temas como: Sociedad, arte, gastronomía, literatura... Y se desarrollan técnicas de lectura, resumen, búsqueda de información, coloquios...

➤ Cine y literatura (antes “Cine y comunicación):

La literatura ha sido una de las grandes fuentes que ha tomado el cine para crear grandes adaptaciones que son obras maestras. Si te gusta el cine y quieres conocer el origen de sus historias, aprender más del lenguaje cinematográfico y su comparación con el literario, y disfrutar de un buen coloquio donde reflexionar, ven a disfrutar de grandes películas y ver el séptimo arte con otros ojos.

➤ Cine a través de sus géneros:

¿Te gusta el cine y quieres saber más de él? En esta enseñanza vamos a pasear por la historia del cine conociendo obras fundamentales de los géneros más importantes. Analizaremos las películas, sus guiones, las actuaciones, las claves y códigos de cada género cinematográfico, confrontaremos opiniones y gustos variados sin dejar de centrarnos en un objetivo: amar el cine.

➤ Mejora de la Atención y la Memoria:

- A través de actividades y juegos potenciar, motivar, estimular y desarrollar las actividades en lo que se refiere a la Atención y Memoria.

➤ Escribir y Calcular:

- A través de la lectura de un libro, recordamos técnicas básicas de escritura y lógica matemática.

**No impartimos técnicas de trabajo intelectual.**

➤ Taller de Matemáticas:

- Realización de juegos matemáticos para el desarrollo del razonamiento, la lógica, destrezas matemáticas y desarrollo de capacidades ligadas a la vida cotidiana.

➤ Jugando con las líneas:

A través de dibujo técnico, se quiere:

- Estudiar y conocer los útiles de dibujo técnico, trazados en el plano (paralelas, perpendiculares, ángulos...) y trazado de polígonos.
- Reconocer lo estudiado, en la naturaleza y en las diferentes expresiones del arte: pintura, escultura, arquitectura...
- Desarrollar la creatividad creando nuestras propias composiciones, mandalas, vidrieras, mosaicos... utilizando diferentes formas, colores, texturas..., con todo lo aprendido.

### ➤ Aprendizaje basado en juegos.

Aprender jugando, esa es una de las claves de la didáctica moderna. Y ese es el objetivo que tiene esta enseñanza: disfrutar de un nuevo tipo de ocio a través de los juegos de mesa modernos y, al mismo tiempo, aprender. Y no olvidemos el aspecto social: conocer gente nueva, relacionarnos, mejorar la memoria, el cálculo o el vocabulario, controlar frustraciones y emociones y, sobre todo, divertirse mientras aprendemos.

### ➤ Nutrición y Salud.

Conocerá el impacto de la Nutrición en la salud:

- Estudiando los conceptos básicos y fundamentales de la Nutrición, como el concepto y objetivos, la energía y valor energético de los nutrientes, concepto de metabolismo y tipos, gasto energético y dieta equilibrada.
- Estudiando en profundidad cada uno de los nutrientes y otros componentes de los alimentos que pueden mejorar el estado de salud y reducir el riesgo de enfermedad.
- Estudiando la alimentación equilibrada y su variación en las distintas etapas de la vida y según la actividad física.

### ➤ Educación Medio Ambiental

- Conocer conceptos básicos relacionados con el Medio Ambiente.
- Sensibilizar en la importancia del cuidado del Medio Ambiente.
- Conocer los procesos de gestión de los residuos.
- Conocer y distinguir los distintos residuos que se generan tanto en el ámbito doméstico como industrial.
- Conocer las repercusiones del Medio Ambiente en la salud.
- Importancia de desarrollar hábitos de consumo responsables para el cuidado del Medio Ambiente.
- Promover actitudes favorables para un Medio Ambiente sostenible en el contexto de la Unión Europea.

### ➤ Dibujo y Pintura en Tela:

- Decoramos camisetas, delantales... con pinturas especiales para telas. Técnicas de preparación de los tejidos, colores y mezclas, técnicas de fijación.
- Desembolso económico.
- No óleo ni dibujo artístico.